



범용

한글학교 역사문화 수업자료

식생활





활동지 1

5첩반상

 5첩반상에 대한 설명을 보고 설명과 다른 부분을 그림에서 찾아 표시해 보세요.

한국의 5첩반상

여유가 있는 집이나 어른용 상차림이에요.
찌개 1가지, 구이, 전, 조림 중에서 1가지,
생채 또는 숙채 나물 중에서 1가지,
마른반찬, 젓갈, 장(장아찌) 중 2가지를 반찬으로 먹습니다.

5첩반상에 들어가지 않는 음식에 O표시해 보세요.





활동지 2

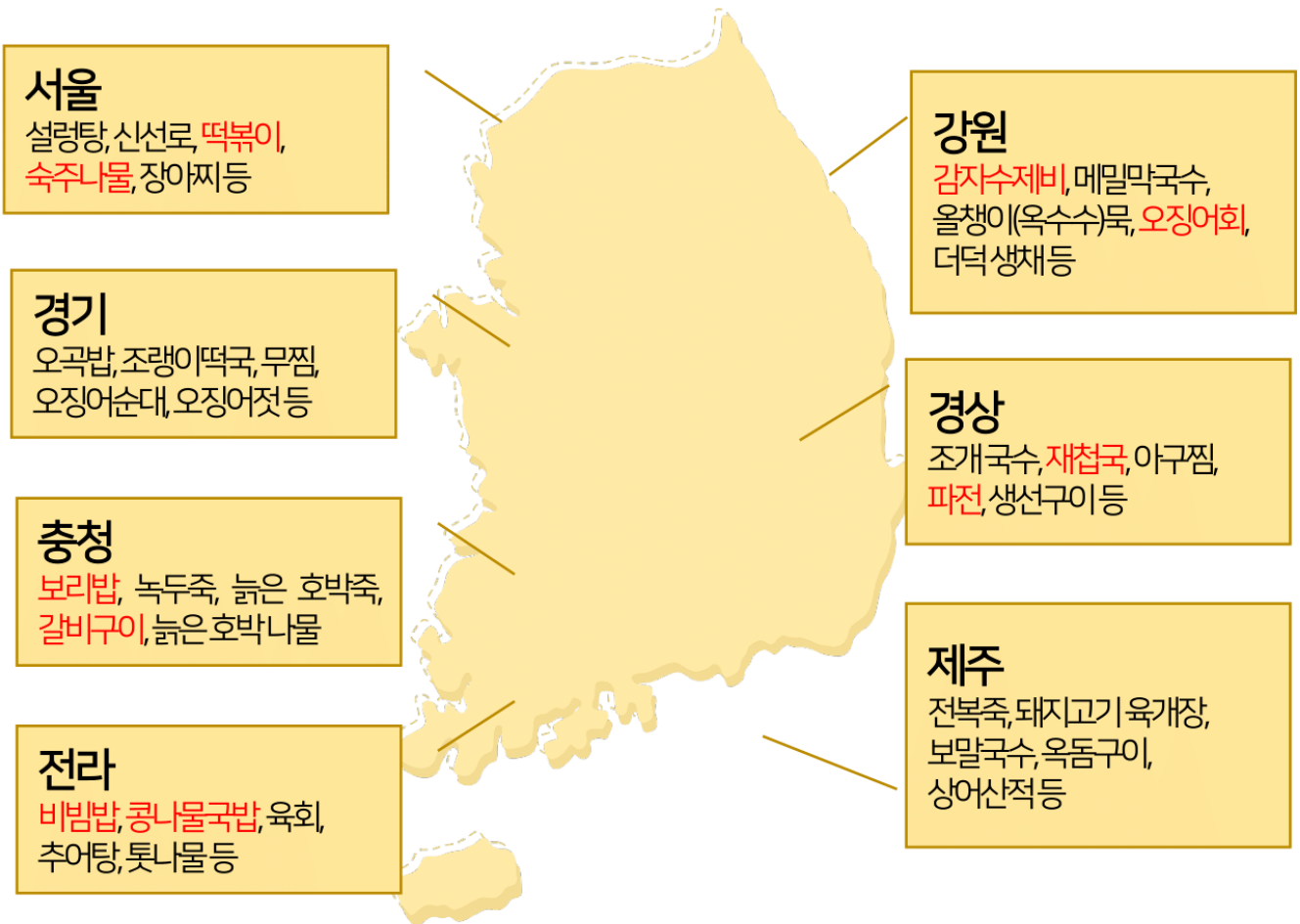
향토음식 지도

다음은 한국의 지역별 특산물과 향토 음식에 대한 설명이에요. 지도를 보면서 각 지역의 대표 음식을 확인해 보세요.

지역의 대표 향토음식

한국은 지역별로 유명한 특산물과 그 지역의 **전통 음식**이 있어요. 물론 지금은 전국 어디서든 각 지역의 전통 음식을 먹을 수 있게 됐지요. 하지만 그 지역에 가서 먹는 전통 음식은 또 맛이 다르답니다.

그럼 지역별로 옛날부터 어떤 음식을 주로 먹었는지 확인해 볼까요?





활동지 2

향토음식 퀴즈



한국의 향토음식으로 가로세로 퀴즈를 풀어볼까요?
보기의 설명을 읽고 각 번호에 맞는 향토음식을 적어보세요.

가로세로 퀴즈 - 보기

가로 힌트

- ① 전라도에서 주로 먹는 음식이에요. 콩나물국에 밥을 넣고 같이 끓여요.
- ② 강원도에서 주로 먹는 음식이에요. 오징어에 여러 가지 채소를 넣고 초고추장에 무쳐요.
- ③ 경상도에서 주로 먹는 음식이에요. 민물조개인 이것을 넣고 끓인 국으로 옛날 부산에서는 "○○○ 사이소!"를 외치는 소리가 골목골목에서 들렸다고 해요.
- ④ 서울에서 주로 먹던 음식이에요. 가래떡에 갖은양념을 해서 조리한 음식인데 지금은 한국의 대표적인 분식이에요.
- ⑤ 전라도에서 주로 먹는 음식이에요. 밥에 나물, 고기, 고명 등을 넣고 참기름과 양념으로 비빔 음식이에요. 특히 전주○○○이 아주 유명해요.
- ⑥ 제주도에서 주로 먹는 국수예요. 제주도에서 흔히 볼 수 있는 식재료인 이 해산물을 넣었는데 맛이 깔끔하고 담백한 것이 특징이에요.
- ⑦ 제주도에서 주로 먹는 음식이에요. 전복을 얇게 저며서 불린 쌀과 함께 썼어요.

세로 힌트

- ① 서울에서 주로 먹는 음식이에요. 콩나물하고 비슷하게 생겼는데 데쳐서 무쳐 먹어요.
- ② 경기도에서 주로 먹는 음식이에요. 다섯 가지 곡식으로 지은 밥으로 대보름에 아홉 가지 나물과 함께 먹어요.
- ③ 제주도에서 주로 먹는 음식이에요.
상어고기를 양념해서 꼬치에 썬 다음 찌서 먹어요.
- ④ 경기도에서 주로 먹는 음식이에요. 조롱박 모양과 비슷한 떡으로 만든 국이에요.
- ⑤ 충청도에서 주로 먹는 음식이에요. 쇠고기의 갈비를 토막 내서 양념에 재웠다가 구워 먹어요.
- ⑥ 충청도에서 주로 먹는 음식이에요. 쌀에 보리를 섞어 짓거나 보리만으로 지은 밥을 말해요.
- ⑦ 강원도에서 주로 먹는 음식이에요. 밀가루 반죽에 감자 반죽을 함께 섞어서 맑은장국에 적당한 크기로 뜯어 넣어 익혀 먹어요.
- ⑧ 경상도에서 주로 먹는 음식이에요. 밀가루를 갠 것에 파를 넣고 기름에 지진 전으로 해물을 넣기도 해요.



활동지 2

향토음식 퀴즈



한국의 향토음식으로 가로세로 퀴즈를 풀어볼까요?
보기의 설명을 읽고 각 번호에 맞는 향토음식을 적어보세요.

가로세로 퀴즈 - 정답

| | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | | | | | | ③ | | | | |
| | ① | | | ② | | | | | | |
| | | | | | | | | | | ⑦ |
| ① | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ⑥ | | | |
| | | | ④ | | ⑤ | | | | | |
| | | | | | ⑤ | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | ④ | | | | | ⑧ | | |
| | ③ | | | | | | | ⑦ | | |