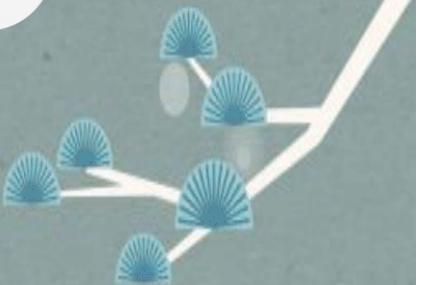


중남미

한글학교
역사문화 수업자료

무예





활동지 1

태권도 기본 동작 배우기

태권도 띠를 활용해서 태권도 기본 동작을 배워 보세요.
태권도 띠가 없으면 튼튼한 끈을 이용하면 됩니다.



주먹 지르기 1

두 명이 마주보고 한 손에 띠 하나씩 잡는다. 서로 반대 손을 내밀어 띠가 평평해지도록 한다. 양손을 번갈아 가며 연습한다.



주먹 지르기 2

한 사람은 띠에 필통과 같은 것을 묶어 물건에 손이 닿지 않도록 한다.



활동지 1

태권도 기본 동작 배우기

태권도 띠를 활용해서 태권도 기본 동작을 배워 보세요.
태권도 띠가 없으면 튼튼한 끈을 이용하면 됩니다.



발차기 연습 1

한 사람은 띠로 원을 만들고
다른 사람은 원 안을 발로 찬다.



발차기 연습 2

두 명이 끈을 잡아 높이를
정한다. 발차기를 하는 사람은
띠로 발목을 묶고 한 손으로 그
띠를 잡는다. 띠가 평평해질
정도로 길이를 조절하여 잡고,
높이로 설정된 띠에 닿지
않도록 한다.



활동지 2

세계의 전통 무예

여러분이 살고 있는 나라의 전통 무예는 무엇이에요?
 태권도와 무엇이 비슷하고 무엇이 다른지 아래에 적어 보세요.

	태권도	여러분이 살고 있는 나라의 전통 무예
옷		
동작		
규칙		
기타		