



범용

한글학교 역사문화 수업자료

식생활





활동지 1

5첩반상



5皿(品目)飯床についての説明を見て、説明と異なる部分を絵から探して表示してください。

한국의 5첩반상

여유가있는집이나어른용상차림이에요.

찌개1가지,구이,전,조림중에서1가지,

생채또는숙채나물중에서1가지,

마른반찬,젓갈,장(장아찌)중2가지를반찬으로먹습니다.

5첩반상에 들어가지 않는 음식에 O표시해 보세요.





활동지 2

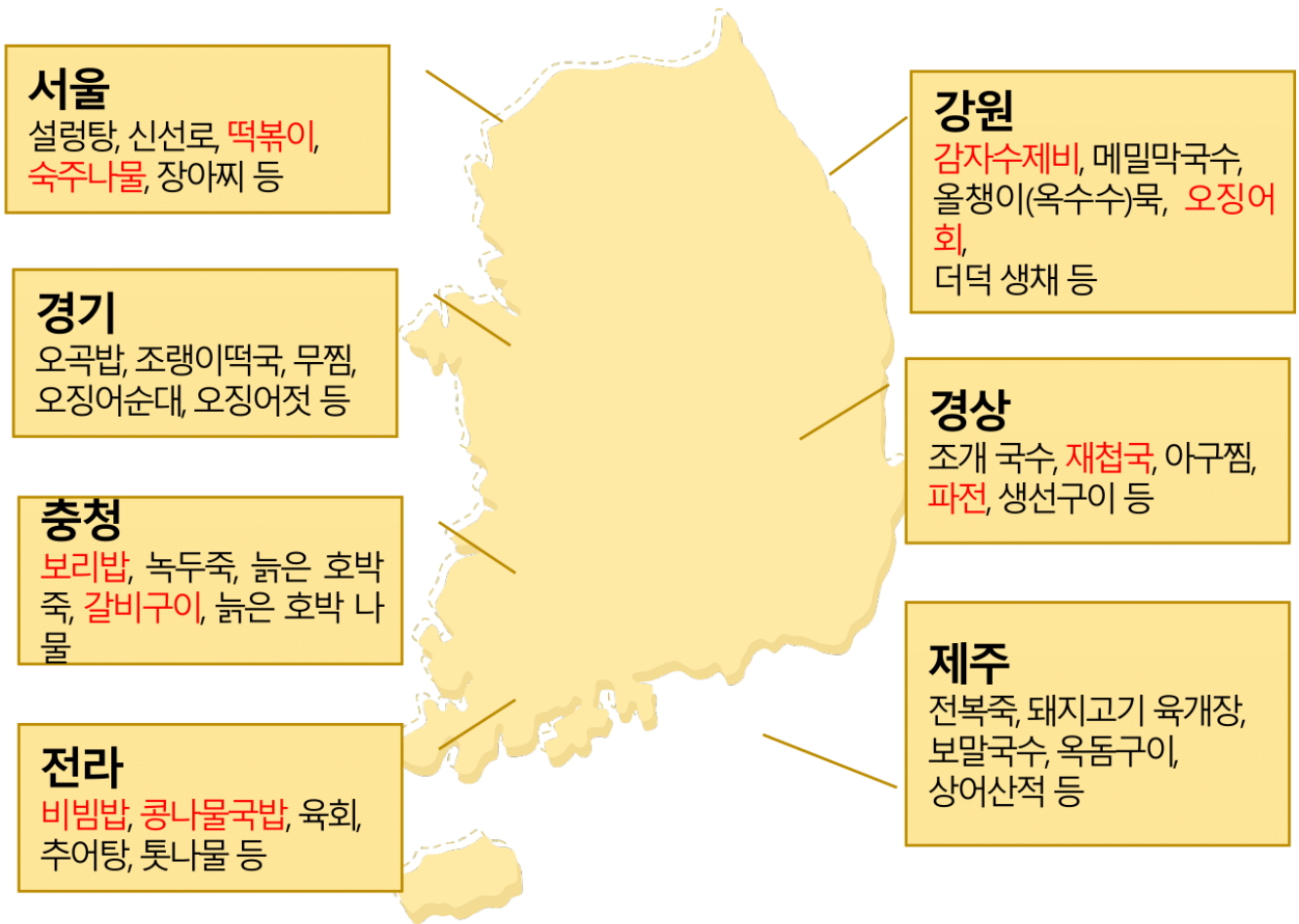
향토음식 지도

次は韓国の地域別特産物と郷土料理についての説明です。地図を見ながら各地域の代表的な食べ物を確認してみてください。

지역의 대표 향토음식

한국은 지역별로 유명한 특산물과 그 지역의 **전통음식**이 있어요. 물론 지금은 전국 어디서든 각 지역의 전통 음식을 먹을 수 있게 됐지요. 하지만 그 지역에 가서 먹는 전통 음식은 또 맛이 다르답니다.


그럼 지역별로 옛날부터 어떤 음식을 주로 먹었는지 확인해볼까요?





활동지 2

향토음식 퀴즈


 韓國の郷土料理で縦横クイズを解いてみましょうか？
 例の説明を読んで、各番号に合った郷土料理を書いてみてください。

가로세로 퀴즈 - 보기

가로 힌트

- ① 전라도에서 주로 먹는 음식이에요. 콩나물국에 밥을 넣고 같이 끓여요.
- ② 강원도에서 주로 먹는 음식이에요. 오징어에 여러 가지 채소를 넣고 초고추장에 무쳐요.
- ③ 경상도에서 주로 먹는 음식이에요. 민물조개인 이것을 넣고 끓인 국으로 옛날 부산에서는 "○○○ 사이소!"를 외치는 소리가 골목골목에서 들렸다고 해요.
- ④ 서울에서 주로 먹던 음식이에요. 가래떡에 갖은양념을 해서 조리한 음식인데 지금은 한국의 대표적인 분식이에요.
- ⑤ 전라도에서 주로 먹는 음식이에요. 밥에 나물, 고기, 고명 등을 넣고 참기름과 양념으로 비빔 음식이에요. 특히 전주○○○이 아주 유명해요.
- ⑥ 제주도에서 주로 먹는 국수예요. 제주도에서 흔히 볼 수 있는 식재료인 이 해산물을 넣었는데 맛이 깔끔하고 담백한 것이 특징이에요.
- ⑦ 제주도에서 주로 먹는 음식이에요. 전복을 얇게 저며서 불린 쌀과 함께 썼어요.


세로 힌트

- ① 서울에서 주로 먹는 음식이에요. 콩나물하고 비슷하게 생겼는데 데쳐서 무쳐 먹어요.
- ② 경기도에서 주로 먹는 음식이에요. 다섯 가지 곡식으로 지은 밥으로 대보름에 아홉 가지 나물과 함께 먹어요.
- ③ 제주도에서 주로 먹는 음식이에요.
상어고기를 양념해서 꼬치에 꿰 다음 찌서 먹어요.
- ④ 경기도에서 주로 먹는 음식이에요. 조롱박 모양과 비슷한 떡으로 만든 국이에요.
- ⑤ 충청도에서 주로 먹는 음식이에요. 쇠고기의 갈비를 토막 내서 양념에 재웠다가 구워 먹어요.
- ⑥ 충청도에서 주로 먹는 음식이에요. 쌀에 보리를 섞어 짓거나 보리만으로 지은 밥을 말해요.
- ⑦ 강원도에서 주로 먹는 음식이에요. 밀가루 반죽에 감자 반죽을 함께 섞어서 맑은장국에 적당한 크기로 뜯어 넣어 익혀 먹어요.
- ⑧ 경상도에서 주로 먹는 음식이에요. 밀가루를 갠 것에 파를 넣고 기름에 지진 전으로 해물을 넣기도 해요.



활동지 2

향토음식 퀴즈


 韩国の郷土料理で縦横クイズを解いてみましょうか？
 例の説明を読んで、各番号に合った郷土料理を書いてみてください。

가로세로 퀴즈 - 정답

						③				
	①			②						
										⑦
①										
							⑥			
			④		⑤					
					⑤					
			④					⑧		
	③							⑦		