



범용

# 한글학교 역사문화 수업자료

식사 예절





## 활동지 1

## 젓가락으로 물건 빨리 옮기기 게임



箸の使い方をもう一度よく見て、  
ゲームのやり方に従って友達と箸を使って物を早く移すゲームをしてみてください。

## 젓가락 사용 방법

- 1) 첫 번째 젓가락을 집어 중지와 엄지 사이에 놓는다
- 2) 검지와 엄지로 두 번째 젓가락을 잡는다
- 3) 젓가락의 양쪽 끝이 X가 되지 않도록 사용한다
- 4) 45도 각도를 유지한 채 음식을 집는다

## 젓가락으로 물건 빨리 옮기기 게임

접시 두 개를 준비하여 한쪽에는 물건을 담고, 오른쪽에는 빈접시를  
두세요.

젓가락으로 물건을 빨리 옮기는 사람이 승리입니다.



**1회차** 팝콘을 한 개 옮겨 보세요.

**1회차** 젤리를 두 개 옮겨 보세요.

**3회차** 콩을 세 알 옮겨 보세요.



## 활동지 2

## 한국 식사 예절 VS. 다른 나라의 식사 예절



韓国の食事のマナーを読んでみて、韓国ではご飯を食べる時にしてはいませんが、皆さんが住んでいる国では良い行動が何なのか話してみてください。

## 한국의 식사의예절

- ✓ 어른과 같이 밥을 먹을 때는 **어른이 먼저 식사를 시작하신 후에** 밥을 먹어야 해요.
- ✓ 그리고 숟가락과 젓가락을 같이 들면 안 돼요.  
**한 가지씩만 들고 사용**해야 해요.
- ✓ 식사할 때 대화를 하는 것은 괜찮지만 **너무 많은 음식을 입에 넣고** 말하면 안 돼요.
- ✓ **찹찹**거리는 소리를 내거나 **후루룩**거리는 소리를 내지 않도록 조심해야 해요.
- ✓ 밥과 국을 먹을 때는 **그릇을** 손으로 들지 않고 **식탁 위에 놓고** 먹어야 해요.

韓国ではやってはいけないけど、私が住んでいる国ではいい食事のマナーは何だろうか。

---



---



---



---



---



---



---